



ПОДГОТОВКА К ИССЛЕДОВАНИЯМ

Предлагаем Вам ознакомиться с основными правилами подготовки сдачи лабораторных анализов, а также рекомендации к прохождению ультразвуковых исследований и вакцинопрофилактики

Общие правила подготовки при сдаче крови:

- Не употреблять жирную пищу с 20:00 вечера до сдачи анализа, желательно не есть в течение 4 часов – высокая концентрация жиров в крови может помешать любому исследованию.
- Незадолго до взятия крови выпить 1-2 стакана обычной негазированной воды, это снизит вязкость крови, и взять достаточный для исследования объем биоматериала будет проще, кроме того, это снизит вероятность образования сгустков в пробирке.
- По возможности отказаться от приема лекарств минимум за сутки до сдачи анализов.
- При сдаче анализов на фоне приема лекарственных препаратов, необходимо указать этот факт в направительном бланке.
- В день сдачи анализов рекомендуется не заниматься спортом.
- Воздержаться от употребления алкоголя в течение 72 часов до сдачи анализа.
- Не курить как минимум за 30 минут до взятия крови.

Общие правила подготовки к вакцинопрофилактике:

- Перед проведением любой вакцинации ребенок должен быть тщательно осмотрен врачом-педиатром. Это необходимо для выявления возможных острых или хронических заболеваний в стадии обострения. Только после этого можно ставить прививку.
- При выявлении любых отклонений от нормы врач должен назначить дополнительные методы исследования или же проконсультироваться по поводу ребенка у врачей других специальностей.
- При повышении температуры до 37,5 - 38С необходимо использовать жаропонижающие средства в дозировках соответствующих возрасту (Ибупрофен, Парацетамол).
- За 2-3 дня до прививки и в течение 2-3 дней после постановки вакцины предупредить контакты ребенка с другими людьми. Подобный шаг позволяет практически со 100% уверенностью предупредить его заражение инфекционными агентами.

Общие правила подготовки при сдаче мочи:

- Не рекомендуется употреблять накануне исследования (за 10-12 часов): алкоголь, острую, соленую пищу, пищевые продукты, изменяющие цвет мочи (например, свекла, морковь).
- По мере возможности исключить прием мочегонных препаратов.
- Девушкам исследование рекомендуется производить до менструации или через 2 дня после ее окончания.
- Для правильного проведения исследования необходимо тщательно подмыться, далее небольшим ватным тампоном закрыть вход во влагалище, и при первом утреннем мочеиспускании небольшое количество мочи (первые 1 - 2 секунды) выпустить в унитаз, а затем, не прерывая мочеиспускания, подставить контейнер для сбора мочи, собираем только среднюю порцию, остальное в унитаз.

Общие правила подготовки при сдаче кала:

- За 3-4 дня до исследования отменить приём слабительных препаратов, касторового и вазелинового масла и прекратить введение ректальных свечей.
- До сбора анализа помочитесь в унитаз, далее путём естественной дефекации в подкладное судно соберите испражнения (следить, чтобы не попала моча).
- Подкладное судно предварительно обрабатывается любым дезинфицирующим средством, тщательно промывается проточной водой несколько раз и ополаскивается кипятком.
- Кал собирается в чистый, одноразовый контейнер с завинчивающейся крышкой и ложечкой в количестве не более 1/3 объёма контейнера.
- Материал доставляется в лабораторию в течение 3 часов с момента сбора анализа. Желательно в течение указанного времени материал хранить в холоде.
- При сборе кала вечером хранить на дверце холодильника.

Анализы сдаются в утренние часы натощак по графику взятия биоматериала.

В случае сдачи биоматериала после обеда, срок выполнения результата увеличивается на один день.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА



ПОДГОТОВКА К УЗИ

УЗИ брюшной полости:

- За 3 дня до ультразвукового исследования необходимо исключить из рациона газообразующие продукты: черный хлеб и сдобу, молоко и кисломолочные напитки, бобовые (горох, фасоль, чечевица и т.л.), сырые фрукты и овощи, сладости, копчености, пиво и газированные напитки, алкоголь. Прекратить приём таблетированных слабительных препаратов.
- При повышенном газообразовании выпить эспумизан, активированный уголь.
- Исследование проводится строго натощак. Если оно назначено на утро, то последний прием пищи может быть не позднее 21:00 предыдущего дня (легкий ужин). Если исследование проводится во второй половине дня, то последний прием пищи рекомендуется не менее чем за 8-10 часов (легкий завтрак).
- На протяжении двух часов до исследования отказаться от курения во избежание спазма и деформации стенок полых органов.

УЗИ брюшной полости с пробным завтраком:

- Такое исследование желчного пузыря требует подготовка как при УЗИ брюшной полости.
- Продукты для приема пищи необходимо взять с собой. Процедура проводится дважды: первый раз на голодный желудок, второй – примерно через полчаса. В качестве пробного завтрака разрешаются сметана 15% - 200гр, йогурт с жирностью не менее 7,5-8% или сливки с массовой долей жира до 20% 150-200 гр, 2 желтка куриного яйца в вареном виде, бутерброд с сыром и маслом.

УЗИ желудка с сифонной пробой:

- За 3 дня до ультразвукового исследования необходимо исключить из рациона газообразующие продукты: черный хлеб и сдобу, молоко и кисломолочные напитки, бобовые (горох, фасоль, чечевица и т.л.), сырые фрукты и овощи, сладости, копчености, пиво и газированные напитки, алкоголь. Прекратить приём таблетированных слабительных препаратов.
- Исследование проводится строго натощак. Если оно назначено на утро, то последний прием пищи может быть не позднее 21:00 предыдущего дня (легкий ужин). Если исследование проводится во второй половине дня, то последний прием пищи рекомендуется не менее чем за 8-10 часов (легкий завтрак).
- Не пить, не курить и не принимать алкоголь перед процедурой.
- Для УЗИ желудка с водно-сифонной пробой необходим контрастный раствор для лучшей визуализации, в качестве которого используют воду или яблочный сок, который пациент выпивает в объеме до 1 литра.

УЗИ молочных желез:

- Исследование рекомендуется проводить на 5-12 день менструального цикла, так как это значительно повышает его информативность.
- За два дня перед обследованием исключить физиопроцедуры, лучевую и химиотерапию.

УЗИ почек и мочевого пузыря:

- Выполнить все рекомендации, касающиеся УЗИ органов брюшной полости.
- За 1 час до ультразвукового исследования выпить постепенно 1 литр простой воды, не мочиться! Для исследования необходимо, чтобы мочевой пузырь был полностью наполненным.
- При невозможности терпеть и сильном позыве к мочеиспусканию, допустимо немного опорожнить пузырь для снятия напряжения и повторно выпить немного жидкости для достижения полного наполнения мочевого пузыря к моменту исследования.

УЗИ органов малого таза:

- Исследование рекомендуется проводить на 5-12 день менструального цикла, так как это значительно повышает его информативность, если не назначены гинекологом другие дни цикла.

Вагинально:

- Перед УЗИ опорожнить мочевой пузырь.
- Рекомендуется принять душ и провести гигиенические процедуры.

Трансабдоминально:

- Перед исследованием желательно опорожнить прямую кишку.
- За 1,5 часа до ультразвукового исследования выпить постепенно 1-1,5 литра любой жидкости (чай, вода, морс), не мочиться! Для исследования необходимо, чтобы мочевой пузырь был полностью наполненным.
- При невозможности терпеть и сильном позыве, допустимо немного опорожнить пузырь для снятия напряжения и повторно выпить немного жидкости для достижения полного наполнения мочевого пузыря к моменту исследования.

УЗИ предстательной железы:

- Трансабдоминальным – исследование проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо не мочиться до исследования в течение 3-4 часов и выпить 1 л негазированной жидкости за 1 час до процедуры;
- Трансректально (ТРУЗИ) – данный метод должен быть основным при обследовании предстательной железы. Для ТРУЗИ наполнения мочевого пузыря не требуется. Накануне исследования необходима очистительная клизма.

Другие исследования особой подготовки не требуют

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА